

Abb. 1

Bei durchgedrücktem Rücken ist die Bauchmuskulatur (rot) schlaff. Belohnung statt Schmerzen der DIPO-Trainer wirkt ohne Druck auf das empfindliche Genick und Maul.

## Effektives Training - gesund für das Pferd

Der DIPO-Trainer ist ein Trainingszügel, der Ihr Pferd nicht eng, sondern lang im Hals macht. Er belohnt und entlastet das Pferd durch augenblickliches Nachgeben, wenn es seinen Hals vorwärts/abwärts dehnt. Er bewirkt so, dass Ihr Pferd losgelassen gehen kann.

Der DIPO-Trainer hilft, den Rücken des Pferdes aufzuwölben. Sie können so Ihr Pferd leichter über den Rücken reiten.

Der DIPO-Trainer löst insgesamt eine positive Funktionskette aus bis hin zu einer Aktivierung der Hinterhand!

## Belohnung statt Schmerzen - Wie funktioniert das?

Im Gegensatz zu herkömmlichen Hilfszügeln wirkt der DIPO-Trainer nicht über Druck aufs Genick oder Maul.

Die belohnende und entlastende Funktion des DIPO-Trainers wird durch den vorderen Halsriegel (F) ausgeübt (Abb. 4). Dieser gibt den Reiz auf die Luftröhre, wenn das Pferd den Kopf hochhebt und sich in den Unterhals drückt. Reflexartig nimmt das Pferd Kopf und Hals herunter, und augenblicklich wird es belohnt, indem der Druck des Halsriegels (F) nachlässt. Beim Lon-

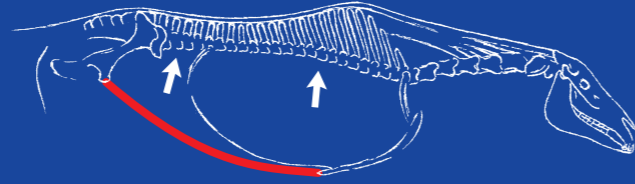


Abb. 2

Eine trainierte, straffe Bauchmuskulatur (rot) fördert das Aufwölben des Pferderückens in der Lenden- und Nierenpartie.

gieren kann keine fehlerhafte Reiterhand dagegenwirken, die zieht, auch wenn das Pferd nachgibt (wie es beispielsweise beim Schlaufzügel der Fall sein kann).

## Ausgefeilte Biomechanik: Training für den gesamten Körper

Für die Biomechanik des Pferdes ergibt sich durch den Einsatz des DIPO-Trainers folgende positive Bewegungskette:

Wenn das Pferd den Hals nach vorwärts abwärts dehnt, wölbt sich die Brustwirbelsäule im Bereich des Widerristes und der Sattellage nach oben auf (Abb 2). Die Schulter-Halsmuskulatur ist frei beweglich, die Rippen können sich ihrer anatomischen Anordnung entsprechend zur Seite und nach vorne wölben und sich in den Gelenken des Brustbeines und der Wirbelsäule gut bewegen. Das Pferd kann jetzt optimal ein- und ausatmen.

Vom Brustbein und den Rippen zieht die gerade Bauchmuskulatur zum Becken und setzt dort an. Wenn das Pferd nun den Widerrist und die Brustwirbelsäule aufwölbt, hilft die Anspannung der Bauchmuskulatur auch, den Rücken in der Lenden bzw. Nierenpartie aufzuwölben. Gleichzeitig kommt das Becken, in dem die Hüftgelenke liegen, in eine Position, welche die Kruppe vermehrt abfallen lässt. Dadurch können die Hinterbeine



Abb. 3

Foto: Stefan Lafrentz

Der DIPO-Trainer in der Praxis. Er ist ein ergonomisches Hilfsmittel für die Entlastungsarbeit nicht bewegungsblockierter Pferde sowie für den Aufbau der Pferde nach einer osteotherapeutischen Behandlung.

besser untertreten. Diese Muskelketten, die auch in der Klassischen Dressurreiterei trainiert werden, aktiviert und trainiert der DIPO-Trainer.

Dadurch ist der DIPO-Trainer eine effektive Unterstützung für das funktionelle Muskelaufbautraining des gesamten Pferdes. Schon im Schritt werden Sie bald die aktiver untertretende Hinterhand wahrnehmen. Der DIPO-Trainer hilft den Rücken des Pferdes aufzuwölben, damit Sie Ihr Pferd leicht über den Rücken reiten können.

## Hintergrund

Natürlich kann die Arbeit mit dem DIPO-Trainer nicht das Reiten ersetzen, denn zwei Dinge vermag er nicht:

1. Er wird nicht das entsprechend der Ausbildungsskala geforderte Geraderichten erreichen.
2. Er kann nicht die Biegearbeit des Reiterschenkels ersetzen. Das kann bekanntlich keine Bodenarbeit!

- keine störende Wirkung auf Maul und Genick
- fördert das Aufwölben des Rückens durch Training der Bauchmuskulatur
- fördert die vorwärts-abwärts-Bewegung (wirkt Kissing spine entgegen)
- aktiviert Hinterhand
- fördert die Losgelassenheit

Der DIPO-Trainer ist ein effizientes ergonomisches Hilfsmittel, aber er kann keine unpassenden Sättel und Longiergurte ausgleichen. Überprüfen Sie deshalb unbedingt, ob genügend Kammer- und Schulterfreiheit vorhanden ist und polstern Sie den Longiergurt rechts und links genügend weich und hoch ab!

Grundvoraussetzung für die Anwendung ist, dass das Pferd keine Gelenkblockierungen hat und die Muskulatur in einem flexiblen Zustand ist. Anderenfalls kann er dem Pferd Schmerzen zufügen. Deshalb ist der DIPO-Trainer nur über DIPO-Therapeuten und geschulte Fachleute zu erwerben.

**Der DIPO-Trainer ist kein Ersatz für eine osteotherapeutische Behandlung. Er kann seine physiologische Wirkung nur ausüben, wenn die Gelenke und Muskeln des Pferdes frei beweglich sind. Er ist jedoch ein idealer Trainingszügel nach der osteotherapeutischen Behandlung und zur Entlastungsarbeit bei nicht bewegungsblockierten Pferden.**

**Vorsicht Muskelkater!**  
Zu Beginn des Trainings ist Vorsicht geboten, damit das Pferd keinen Muskelkater bekommt.

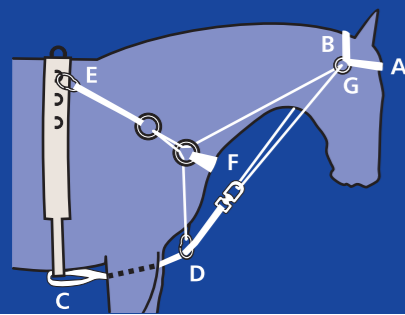


Abb: 4

# DIPO-Trainer



## Trainingshinweis

Dosieren Sie das Training mit dem DIPO-Trainer vorsichtig! Auf Grund der enormen Funktion, die über den gesamten Körper geht, ist zu Beginn äußerste Vorsicht bei der Dauer des Trainings mit dem DIPO-Trainer geboten, damit Ihr Pferd keine Muskelschmerzen bekommt. Ähnlich wie ein untrainierter oder falsch trainierter Mensch nach Aufnahme des richtigen Trainings Muskelkater bekommt, wird auch Ihr Pferd anfangs darunter leiden und möglicherweise muskulär reagieren.

Setzen Sie den DIPO-Trainer an den ersten 3-4 Tagen höchstens 20 Minuten ein. Teilen Sie die Zeit so ein, dass Ihr Pferd etwa 2/3 der Zeit im Schritt geht und nur 1/3 im Trab auf jeder Hand.

(Beispiel: 4 Minuten Schritt, 3 Minuten Trab, 3 Minuten Schritt anschließend Handwechsel.) Zum Schluss die Karabiner lösen und das Pferd noch einige Minuten Schritt mit langem Hals gehen lassen.

Während der ersten Trainingsintervalle sollte nicht galoppiert werden. Genaue Trainingseinheiten besprechen Sie mit Ihrem Therapeuten oder Trainer.

## Das Anlegen des DIPO-Trainers

Der DIPO-Trainer wird dem aufgetrennten Pferd mit dem Stirnband (braunes Lederstück A) und dem Genickstück (schmales Lederstück B) über die Trense gelegt. Das Stirn-

band des DIPO-Trainers kommt unter das Stirnband der Trense zu liegen.

Die Schlaufe (C) wird am Gurt befestigt und erst zum Anlongieren in den Karabiner (D) eingehakt. Die seitlichen Riemen (E) bleiben auf dem Weg von der Stallgasse bis zum Longierzirkel rechts und links in die Ringe (G) am Kopfstück eingehakt.

Nach einigen Runden Schritt schnallen Sie die seitlichen Riemen (E) an den oberen Ringen rechts und links des Longiergurtes ein oder, wenn Sie mit Sattel longieren, seitlich in die Metallösen des Satteltrageriemchens.

Die Verschnallung hat so zu erfolgen, dass der zwischen den Vorderbeinen verlaufende Gurt unbedingt lang geschnallt sein muss. Er darf nicht benutzt werden, um den Kopf des Pferdes herunterzuziehen. Die seitlich am Hals verlaufenden Riemen müssen so kurz sein, dass der Lederriegel (F) an der Luftröhre anliegt, ohne aber das Pferd in der Atmung zu behindern. Häufig müssen nach einigen Runden die seitlichen Riemen (E) etwas kürzer gestellt werden.

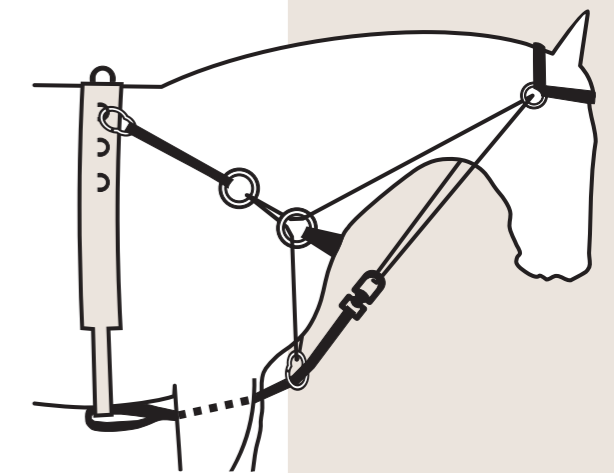
Der DIPO-Trainer ist in 3 Größen erhältlich:

S	Stockmaß bis ca. 145 cm
M	Stockmaß bis ca. 165 cm
L	Stockmaß ab ca. 165 cm

Preis: Alle Größen 195,00 EUR incl. MwSt.

# DIPO-Trainer

Effektives Training - gesund für das Pferd



DEUTSCHES INSTITUT FÜR  
PFERDE-OSTEOPATHIE

HOF THIER ZUM BERGE  
48249 DÜLMEN

TEL.: 0 25 94-782 27 0  
FAX: 0 25 94-782 27 27  
info@osteopathiezentrum.de  
www.osteopathiezentrum.de



DEUTSCHES INSTITUT FÜR  
PFERDE-OSTEOPATHIE